

Priekšvārds . . . . .	3
-----------------------	---

## VISPĀRĪGĀ NODAĻA

<b>Kā pareizi vākt, uzglabāt un sagatavot ārstniecības augus:</b> vākšana, žāvēšana, sagatavošanas veidi – tējas gatavošana, tinktūra (esence), svaiga sula, augu putriņa, tvaikotas augu kompreses, ziežu un eļļu pagatavošana, augu vannas (vanna visam ķermenim, sēdvanna), zviedru augu ( <i>zviedru rūgtā</i> ) kompreses . . . . .	6
--	---

## ĀRSTNIECĪBAS AUGI DIEVA APTIEKĀ

Anciši . . . . .	9	Malvas . . . . .	26	Staipekņi . . . . .	45
Asinszāles, Jāņa zāles . . . . .	10	Māllēpes . . . . .	28	Strutenes . . . . .	46
Āmuļi . . . . .	11	Mārsili . . . . .	29	Šaurlapu ceļmalītes . . . . .	48
Dzeltenā zeltņātrīte . . . . .	13	Mežloki, lakši . . . . .	31	Tauksaknes . . . . .	50
Gaiļbiksites . . . . .	14	Nātres . . . . .	32	Tiruma kosas . . . . .	52
Ganu plikstiņš . . . . .	15	Pelašķi . . . . .	35	Tūsķlapes, baltais vai vāczemes dadzis . . . . .	55
Kalmes . . . . .	17	Pienenes . . . . .	37	Valrieksts . . . . .	56
Kliņģerītes . . . . .	19	Raskrēsliņi . . . . .	38	Veronikas, zemtekas . . . . .	56
Kukurūza . . . . .	22	Salvijas . . . . .	40	Zaķskābenes . . . . .	58
Kumelīte, smaržīgā jeb ārstniecības . . . . .	22	Sikziedu kazrozes . . . . .	41	Zeltgalvītes . . . . .	58
Madaras . . . . .	24	Kazroze palīdz . . . . .	44		

<b>Zviedru augi</b> ( <i>Mazais zviedru rūgtais, Senais manuskripts, Lielais zviedru rūgtais</i> ) . . . . .	60
<b>Sirdsvīns</b> (Tēju maisījums ģimenei) . . . . .	69

## PADOMI DAŽĀDU SLIMĪBU GADĪJUMOS

Aklās zarnas kairinājums . . . . .	71	Nemierīgs miegs (bērniem) . . . . .	82
Akne . . . . .	71	Nieru iekaisums un nieru sastrutojums . . . . .	82
Artrīts, artroze, koksartroze . . . . .	71	Nieru un pūšļa smiltis un nierakmeņi . . . . .	82
Asarošana . . . . .	72	Panaricijs . . . . .	83
Cukurslimība (diabēts) . . . . .	72	Parkinsonisms . . . . .	83
Dzemdies izkrišana . . . . .	74	Plaušu emfizēma . . . . .	83
Ēstgribas trūkums bērniem . . . . .	74	Pūšļa vājums . . . . .	83
Fimoze . . . . .	74	Saaukstēšanās izraisīti dzirdes traucējumi . . . . .	84
Fistulas . . . . .	74	Sarkanguļa . . . . .	84
Glaukoma un katarakta . . . . .	75	Sāpes pēc amputācijas . . . . .	84
Hemangioma . . . . .	75	Sienadrudzis . . . . .	84
Hemofilija . . . . .	76	Sirds un asinsvadu kaites . . . . .	84
Jostas roze . . . . .	76	Skaistāki mati . . . . .	85
Kaulvielas atrofija . . . . .	76	Sliktas sekmes skolā (bērniem) . . . . .	85
Kākšļa veidošanās . . . . .	76	Smaganu atrofija un kustīgie zobi . . . . .	85
Locekļu trīce . . . . .	77	Smaka no mutes un apliktā mēle . . . . .	85
Mēnešreižu asiņošana . . . . .	77	Spontānais aborts . . . . .	86
Mugurkaula ievainojums . . . . .	77	Tārpi . . . . .	86
Multiplā (izkaisītā) skleroze . . . . .	77	Trieka (pasākumi tās novēršanai) . . . . .	86
Muskuļu atrofija . . . . .	79	Trieka (pēc triekas, ar paralizēm) . . . . .	86
Naga gultnes iekaisums . . . . .	79	Tūsķas vai pietūkumi . . . . .	87
Nakts svišana . . . . .	79	Vēdera aizcietējums . . . . .	87
Neiralģiskās sejas sāpes . . . . .	79	Žagas . . . . .	88
<i>Neizārtējamā</i> zviņēde (psorīaze) . . . . .	80	Žultsakmeņi . . . . .	88

## PADOMI ĻAUNDABĪGU SLIMĪBU GADĪJUMOS

Aizkuņģa dziedzera sasilšanas . . . . .	89	Limfmezglu sasilšanas . . . . .	94
Aknu ciroze un aknu sasilšanas . . . . .	89	Mēles sasilšanas . . . . .	95
Audzēji (tumori) . . . . .	89	Nieru sasilšanas . . . . .	95
Ādas sasilšanas . . . . .	91	Piena dziedzera sasilšanas . . . . .	95
Balsenes sasilšanas . . . . .	92	Plaušu sasilšanas . . . . .	96
legurņa orgānu sasilšanas . . . . .	92	Sēklinieka sasilšanas . . . . .	96
Kaulu sasilšanas . . . . .	92	Vairogdziedzera sasilšanas . . . . .	96
Kuņģa sasilšanas . . . . .	93	Zarnu sasilšanas . . . . .	96
Leikēmija . . . . .	93		

<b>Svarīga norāde</b> . . . . .	97
<b>Alfabētiskais slimību rādītājs</b> . . . . .	102