

Saturs

Priekšvārds	7
Ievads	9
Rietumu fitoterapija.....	10
Ājurvēdiskā fitoterapija	11
1. Ārstniecības augu iedarbības veidi	17
2. Ārstniecības augu iedarbības veidi ar garšas palīdzību	61
Garšas dažādās kultūrās no medicīniskā viedokļa	61
Pārskats par ārstniecības augiem pēc to garšas	65
Ārstniecības augu aktīvās vielas	72
3. Ārstniecības augu audzēšana un raža, savvaļas augu vākšana un žāvēšana	75
Ārstniecības augu audzēšana.....	75
Populārāko ārstniecības augu audzēšana	77
Ārstniecības augu novākšana	80
Ārstniecības augu žāvēšana	80
4. Pielietošana	81
Kuras augu daļas tiek izmantotas ārstniecībā	81
Kā ārstniecības augi tiek sagatavoti.....	82
Ārstniecības augu ekstrakti.....	83
5. Ārstniecības augi dažādām organisma sistēmām	85
Ārstniecības augi sirdij un asinsritei.....	85
Ārstniecības augi gremošanas sistēmai	86
Ārstniecības augi elpošanas ceļiem.....	88
Ārstniecības augi nervu sistēmai	89
Ārstniecības augi ādai.....	91
Ārstniecības augi nierēm un urīnceļiem.....	94