

Labs noskaņojums – slikts noskaņojums?

Dienas ir atšķirīgas, tās nemaz nelīdzinās cita citai. Tāpat kā pēc negaisa atkal uzspīd saule, tā arī noskaņojums var pēkšņi mainīties.

Te tu esi priecīgs un apmierināts, bet dažreiz prieks nez kur pazūd, un tev gribas raudāt. Reizēm tu dusmojies un pat kliez – tik dusmīgs tu esi! Bet palaikam gadās, ka tu pats nesaproti, kas ar tevi īsti notiek.

Paskaties, kas notiek bērnistabā!
Toms un viņa māsa Lēna būvē pili.
Toma draugs Miks darbojas ar
lidmašīnām. Strupis mierīgi snauž...



Par ko tu īpaši
priecājies?



Ja spēj paveikt
ko jaunu...



Ja vari pa īstam
iztraktoties.

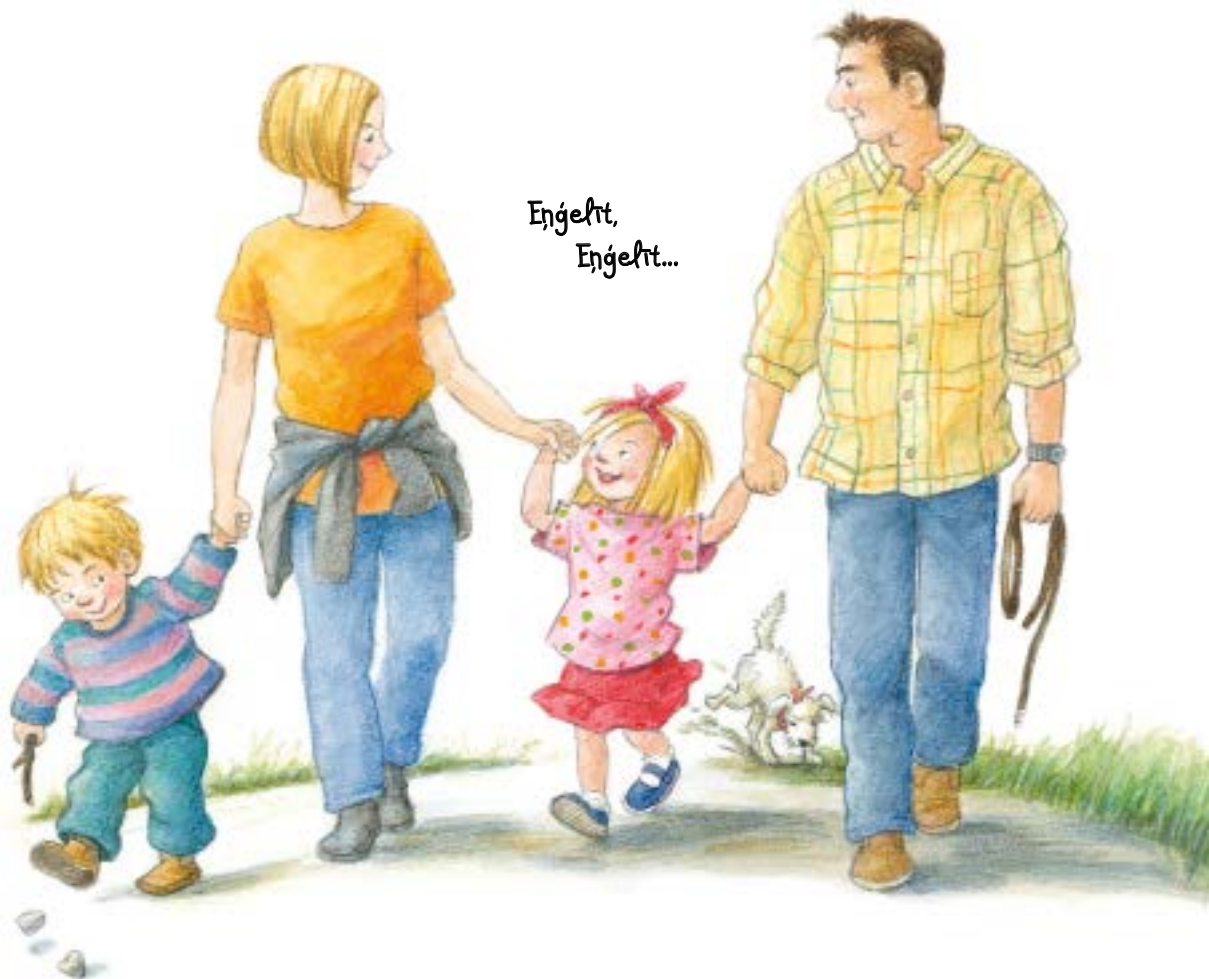


Par kādu
našķi.

Kad ciemos
atnāk opis.



Par garu, jautru pastaigu,
vislabāk brīvā dabā –
pa lauku ceļiem un taciņām.



Enģelt,
Enģelt...

Kāpēc rodas strīdi?



Lēna ir bēdīga,
ja vecāki strīdas.



Rotaļājoties gadās strīdi.
Piemēram, tu gribi paņemt cita
bērna mantiņu vai arī tev kāds
atņem rotaļlietu. Dažreiz kāds tev
nodara pāri. Ja gadās, ka tu esi
kādu sāpinājis, tad uzreiz
atvainojies! Arī pieaugušie dažreiz
rājas. Dažreiz strīdas pat tie, kas
viens otru mīl.

Kādas ir visskaistākās jūtas?

Vislabāk tu jūties tad, kad esi
kopā ar tiem, kurus mīli, un dari
to, kas viņiem sagādā prieku.



Rūpējies par kādu,
kuru mīli.

Dalies ar kādu,
kuru mīli.



Sagādā prieku
tam, kuru mīli.



Samīļo kādu,
kuru mīli.

