



Kad pienāk nakts?

Diena ir pagājusi. Saule riet,
un lēnām piezogas tumsa.
Vai redzi vakarzvaigzni Veneru?

Cilvēki dodas pie miera.
Nakts ilgst no saulrieta vakarā
līdz saullēktam no rīta.





Tomam patīk gulēt uz sāniem,
tomēr pa nakti viņš bieži grozās.

Visi cilvēki guļ, bet ne vienmēr
savā gultā. Nāc un paskaties!



Tētis atkal iesnauzdās
pie televizora!



Kāpēc man jāguļ?



Pa dienu tu biji nomodā,
skraidīji apkārt un spēlējies
kopā ar draugiem.
Vakarā tu žāvājies un
berzē acis. Tas ir
tāpēc, ka esi
pārguris.

Katram ir savs iekšējais
pulkstenis, kas atgādina par
nogurumu. Ir agrie putniņi,
kas pie miera dodas agri,
un tie, kas gulēt iet vēlu.
Pie kuriem tu piederī?



Tikai tad, ja būsi labi
izgulējies, nākamajā rītā
jutīsies spīrgts un enerģisks!
Guļot tu atpūties un uzkrāj
spēkus. Un arī audz! Reizēm
tu miegā sapņo.

Sapnī uznirst dažādi tēli.
Tie var būt skaisti, bet
reizēm ir biedējoši. Ja
sapņa laikā pamodīsies,
noteikti to atcerēsies!





Lielais susuris rudenī uzkrāj biezu tauku kārtu. Saritinājies savā alā, tas iemieg ziemas miegā. Un guļ vismaz septiņus mēnešus!



Sikspārņi guļ pa dienu, parasti ar galvu uz leju. Viņu spārni atgādina lietussargus.



Žurkas pirms miega rūpīgi nomazgājas.



Lapsa pirms aizmigšanas apgriežas riņķī.



Zivis guļ ar vaļējām acīm, jo tām nav plakstiņu.